

スポーツ振興くじ助成事業「スポーツ・レクリエーション指導者育成講習会」

中国生まれの新感覚のニュースポーツ

スポーツクル



太極柔力球講習会

主催：NPO法人福岡県レクリエーション協会

初心者の方を対象にした講習会です。
丁寧に指導しますので、初めての方でもすぐにできます。

◎太極柔力球とは？

緩やかな太極拳の円を描く動作を基本に、砂入りのボールを専用ラケットに球を乗せて演舞やラリーゲームをします。

子どもから高齢者まで誰でも手軽に始められ、日頃あまり運動しない人にも最適です。滑らかな動きで健康増進に役立ち、体力に合わせて楽しめます。

太極柔力球の動き・競技をご覧になりたい方は
こちらをご覧ください →



https://youtu.be/JdubQjUpR_0



開催日時 令和7年6月7日(土) 13時30分~15時30分(受付は13時より)

開催会場 福岡市立博多体育館(福岡市博多区山王1-9-5・西鉄バス「山王公園前」より徒歩3分)

参加費 1,000円(※当日は、用具の貸し出しを無料でいたします。)

講師 NPO法人日本太極柔力球連盟 代表理事 鄒力(ゾウリィ)先生

◆参加申し込み方法

電話またはメールにて、氏名・住所・連絡先・年齢を明記の上、下記までお申し込みください。

◆お申し込み・お問合せ先

NPO法人福岡県レクリエーション協会事務局

〒812-0041 福岡市博多区吉塚2-1-6-101

TEL 092-577-4911

E-mail: kosyu.fukurec@gmail.com

メールの方はこちらから →

